



Voorbeeld casus mondeling college-examen

Examenvak en niveau	nlt havo
Naam kandidaat	
Examenummer	
Examencommissie	
Datum	
Vorbereidingstijd	20 minuten
Titel voorbereidingsopdracht	Blade Babe met ideale handicap

Instructie

Bestudeer bijgevoegde voorbereidingsopdracht. Uw mondeling examen begint straks met een gesprek over deze casus.

Ter voorbereiding op uw examen kunt u:

- de inhoud van de casus kort samenvatten;
- nagaan bij welke onderwerpen, die u voor dit vak heeft bestudeerd, de casus aansluit;
- de vakspecifieke begrippen die u tegenkomt omcirkelen en zorgen dat u de betekenis van deze begrippen kunt geven;
- als er vragen onder de casus staan, deze voor uzelf beantwoorden.

Hulpmiddelen

Bij deze voorbereidingsopdracht mag u gebruik maken van:

- een woordenboek

Het is toegestaan op de voorbereidingsopdracht aantekeningen te maken.

Aan het eind van de voorbereidingstijd haalt een van de examinatoren u op.

Casus

Blade Babe met ideale handicap

VAN ONZE VERSLAGGEVER MARK VAN DRIEL – 14/05/12, 00:00

Ze vindt het zelf bizar: wereldrecords op de 100 en 200 meter, terwijl ze pas een jaar aan atletiek doet. Op haar sprint-prothesen haalt ze 30 kilometer per uur.

Marlou van Rhijn is sinds zaterdagmiddag de snelste vrouw op kunstbenen. In Hoorn liep ze wereldrecords op de 100 en 200 meter, records die bij de mannen in handen zijn van haar grote voorbeeld Oscar Pistorius. De Zuid-Afrikaan doet deze zomer naar verwachting op zijn kunstbenen mee aan de reguliere Olympische Spelen.

'Bizar' noemde de 20-jarige Van Rhijn haar eigen prestaties zaterdag. Ze doet pas een jaar serieus aan atletiek en geldt nu dankzij haar recordraces als een favoriete voor goud bij de Paralympics. Tot twee jaar geleden had ze op alledaagse prothesen nooit sneller gelopen dan 3 kilometer per uur, nu nadert ze op sprintprothesen de 30 kilometer per uur.

Behalve een Blade Runner, de bijnaam van Pistorius, kent de atletiek nu ook een Blade Babe.

'Je hebt volgens mij de ideale handicap voor atletiek.' Met die opmerking benaderde Guido Bensen, bondscoach paralympische atletiek, Van Rhijn twee jaar geleden. De studente aan de Johan Cruyff University was net teleurgesteld met zwemmen gestopt, de sport waarin ze de Paralympics hoopte te halen.

Bensen benaderde haar met viervoudig paralympisch kampioen Pistorius in gedachten. 'We weten sinds Pistorius dat een dubbele onderbeenamputatie in de atletiek een hoop voordelen heeft.'

Die voordelen zijn er volgens Bensen vooral ten opzichte van atleten die één onderbeen missen. Met een gewoon been en kunstbeen moet een atleet tijdens het rennen altijd zoeken naar de juiste balans. Met twee kunstbenen is het vinden van die balans aanvankelijk moeilijker: het heeft iets weg van steltlopen op springveren. Maar weet een atleet zijn evenwicht eenmaal te houden, dan is het voor sommigen makkelijker om snel te lopen.

Pistorius (25) is op de 400 meter zelfs zo snel dat hij zich kan meten met gewone atleten. Vorig jaar maakte hij bij de WK atletiek deel uit van de Zuid-Afrikaanse ploeg die zilver pakte op de 4x400 estafette. Op de 100 meter is zijn beste tijd 10,91, op de 400 meter 45,07.

Het is volgens Bensen nog te vroeg om te zeggen of Van Rhijn hetzelfde kan bereiken als Pistorius. Ze eindigde zaterdag in een veld met middelmatige gewone atleten in de achterhoede, ondanks haar wereldrecords. Op de 100 meter liep ze 13,57, op de 200



meter 27,90. 'Het zou geweldig zijn als ze over een paar jaar serieus kan meedoen, maar laten we eerst hiervan genieten.'

Van Rhijn heeft vrijwel haar hele leven gelopen op protheses of ortheses, vervangende of ondersteunende kunstbenen. Ze miste sinds haar geboorte kuitbenen en had vergroeide voeten. Rond haar 5de werd haar eerste onderbeen geamputeerd, rond haar 12de haar tweede onderbeen. Voor haar gevoel is ze zonder benen geboren.

Van Rhijn: 'Die eerste amputatie kan ik me niet herinneren, van die tweede wel wat. Maar weet je, het was voor mij niet iets heel heftigs. Het leek een redelijke stap. Ik ben er beter door gaan lopen. Ze konden mooiere protheses voor me bouwen. Het klinkt misschien een beetje raar, maar voor mij was het alleen maar goed.'

Hoewel Van Rhijn gewend was aan alledaagse protheses moest ze leren rennen op de sprintprotheses van Otto Bock. Die lijken niet op gewone kunstbenen. Het zijn metalen veren die als een soort omgekeerd vraagteken aan de stompen zijn bevestigd. Bonsen: 'Het is belangrijk dat je goed getraind bent. Je buik- en rugspieren moeten de krachten die eruit komen, kunnen opvangen. Ze heeft het voorzichtig moeten opbouwen.'

De kunstbenen kosten duizenden euro's per stuk, maar Van Rhijn heeft ze gekregen van Otto Bock. Dat bedrijf is sponsor van de Nederlandse paralympische ploeg. 'Ik heb vier paar benen', zegt ze. 'Benen om op te rennen, benen voor krachttraining, normale benen voor gymschoenen en benen voor hakken. Daar zit een speciale voet aan waardoor ik hakken kan dragen. Heel gaaf.'

Sinds oktober traint Van Rhijn tien keer per week met het oog op de Paralympics. Haar studie heeft ze vrijwel stopgezet. NOC*NSF geeft haar sinds januari financiële ondersteuning. Ze heeft de HP-status, wat staat voor high potential. Maar of ze net zo veel potentie heeft als Pistorius? Van Rhijn: 'De gewone Olympische Spelen zijn nog wel heel ver weg. Ik ben al heel blij als ik het goed doe op de Paralympische Spelen.'

Paralympische atleten worden aan de hand van hun handicap in klassen ingedeeld. Hoe lager het nummer hoe erger de handicap. Atleten zonder onderbenen, zoals Pistorius en Van Rhijn, zijn T43. Atleten met één missend onderbeen T44. In de praktijk lopen de atleten uit beide klassen tegen elkaar. Er zijn te weinig atleten zonder onderbenen.

Pistorius heeft aangetoond dat het hebben van twee kunstbenen voordelig kan zijn, ook al is zijn handicap volgens het classificatiesysteem erger. Op de 100 meter is het wereldrecord T43 en T44 identiek: 10,91. Op de 200 en 400 meter is Pistorius sneller dan rivalen op één kunstbeen. Op de langere afstand lijkt hij voordeel te hebben van de twee veren. Maar niet alle atleten op twee kunstbenen zijn snel.

Van Rhijn richt zich voorlopig op de 100 en 200 meter, ook al zou ze in theorie het best moeten zijn op de 400 meter. Die afstand heeft bij vrouwen geen paralympische status.